



## Somatic Experiencing ( SE ) ®

**INTRODUKSJONSKURS I Somatic Experiencing metoden.** Dette kurset er et tilbud til deg som vurderer å ta SE-utdannelsen, eller dersom du kun ønsker å lære enkle prinsipper for å regulere nervesystemet. Du vil bli introdusert for de grunnleggende nevrofysiologiske teknikker i Somatic Experiencing modellen, utviklet av Dr. Peter Levine. Levines SE-metode jobber direkte med regulering av aktivering i det autonome nervesystem ved behandling av traumer. Det neuroaffektive og nevrobiologiske perspektiv er viktig for å forstå og benytte SE-metoden. Spesielt vektlegger vi hvordan forholdet mellom sympatikus og parasympatikus aktivering i ANS arbeider i kroppen ved sunne normaltilstander, og hvordan denne reguleringen er gått i frys hos en traumatisert klient. Vi demonstrerer også hvordan denne frystilstanden varsomt kan løses opp ved å initiere organiske flukt-kamp responser. SE-metoden forstås enda bedre ved å integrere **Porges Polyvagal teori**. Teoretisk undervisning presenteres sammen med demonstrasjonsterapi og praktisk utprøving av teknikkene i smågrupper. Deltagelse på SE-introduksjon er obligatorisk for å bli tatt opp som student på SE-utdannelsen

**Om SE-utdannelsen: Traumeheling Norge DA organiserer SE-utdannelsen. Vi starter det 5. SE-kullet i Oslo området i 2018. Våre dyktige lærere kommer fra Tyskland, Sveits og USA og er Internasjonalt godkjent fra Somatic Experiencing Training Institute. (SETI) : <https://traumahealing.org/learn-se/#faculty>**

Med oss har vi også flere solide SE-assistenten som følger studentene gjennom kursrekken. Utdannelsen er gåt over 3 år med Beginning, Intermediate og Advanced Level. Hvert nivå har 12 kursdager fordelt på to kursuker, 36 kursdager over 3 år . For å bli sertifisert som SE-Practitioner kreves det i tillegg til deltagelse på alle 6 kurssamlinger, at studenten har gjennomført 15 timers egenbehandling og 18 timer med veiledning. Kursavgift for hvert kurs på 6 dager er 15000 kr, dvs. 30000 kr per år. Ca. pris for lærebehandling og veiledning blir 20-25000 kroner. En del av veiledningen kan tilbys i gruppe. Man søker seg inn på Beginning Level og studerer ett år av gangen. Mer informasjon om datoer og Søknad om opptak finner du på websiden: [www.traumeheling.no](http://www.traumeheling.no) Email: [traumeheling@gmail.com](mailto:traumeheling@gmail.com)

Om Traumeheling Norge DA Somatic Experiencing Instituttet: Spesialist i klinisk psykologi Barbro Andersen og Gestaltpsykoterapeut Erika Beata Thorkildsen er partnere i Traumeheling Norge DA, Somatic Experiencing Instituttet. De organiserer sammen utdannelser i Somatic Experiencing metoden og assisterer begge to på utdannelsen.



Barbro Andersen



Erika Beata Thorkildsen

**SE-utdannelsen og Introduksjonskurset er godkjent som vedlikeholdsaktivitet til den Kliniske spesialitet av Norsk psykologforening, SE-utdannelsen er godkj som en del av den Psykomotoriske spesialitet av Fysioterapiforbundet.**

### Introduksjonskurs til SE-metoden:

**Oslo: SE-Introduksjonskurs: 24. og 25. Februar 2017; Kursholder: Erika Beata (Bea) Thorkildsen Sted: Jacob Aallsgt. 36B Majorstua, Oslo Pris: 3800 kr. Påmelding/Kontakt: [bea@se-terapi.no](mailto:bea@se-terapi.no) Tlf: 97958797**

**Tromsø: SE-Introduksjons kurs: 24.-25. Mars; Kursholder : Barbro Andersen . Adr: Kommunikatoren, Storgate 81, 9008 Tromsø. Pris: 4000 kr . Påmelding: [barbroandersen@gmail.com](mailto:barbroandersen@gmail.com) , Tlf. 93048240**

**Oslo : SE-Introduksjons kurs: 23.-24 august 2017; Kursholder : Barbro Andersen . Adr: Josefines gate 27 Homansbyen, Oslo. Pris: 3800 kr Reg: [barbroandersen@gmail.com](mailto:barbroandersen@gmail.com) , tlf. 93048240**

**Oslo: SE-Introduksjonskurs: 13. -14. Okt. 2017; Kursholder: Kursholder: Erika Beata (Bea) Thorkildsen. Adr: Jacob Aalls gate 36B Majorstuen, Oslo. Pris: 3800 kr. Reg: [bea@se-terapi.no](mailto:bea@se-terapi.no) Tlf: 97958797**

