



Somatic Experiencing (SE) ®

INTRODUKSJONSKURS I TRAUMEBEHANDLINGSMETODEN SOMATIC EXPERIENCING (SE).

Dette er et tilbud til deg som vurderer å ta SE-utdannelsen, eller dersom du kun ønsker å lære å bruke enkle SE-prinsipper.

Du vil bli introdusert for de grunnleggende nevrofysiologiske teknikker i Somatic Experiencing modellen, utviklet av **Dr. Peter Levine**. Levines SE-metode jobber direkte med regulering av aktivering i det autonome nervesystem for behandling av traumer. Det er en tverrfaglig utdanning som tilbys behandlere med helsefaglig bakgrunn. SE-Teknikkene integreres fint i de eksisterende behandlingsmodaliteter du utøver fra før. En retning av SE arbeider direkte traumepsykoterapeutisk med samtale, mens en annen retning er orientert mot dypere hands-on arbeide der behandlingsbenk benyttes. Det neuroaffektive og nevrobiologiske perspektiv er viktig for å forstå og benytte SE-metoden. Spesielt vektlegger vi hvordan forholdet mellom sympatikus og parasympatikus aktivering arbeider i kroppen ved sunne normaltilstander og hvordan disse er gått i frys hos en traumatisert klient. Vi demonstrerer også hvordan disse varsomt kan løses opp ved å initiere *kroppslige* og *organisk* flukt-kamp responser. SE-metoden forklares best ved å integrere kunnskap fra Porges Polyvagal teori. Teoretisk undervisning presenteres sammen med demonstrasjonsterapi og praktisk utprøving i smågrupper. Utdannelsen passer for alle som er interessert i kropp-sinn teknikker og som vet at stabilisering og regulering av terapeutens eget nervesystem er en forutsetning for tilstedeværelse og containment i terapirommet.

Traumeheling Norge DA, Somatic Experiencing Instituttet organiserer SE-utdannelsen. Vi starter et SE-kull vårsemesteret 2018 i Oslo. Lærere på dette kullet er enda ikke avklart. For å begynne på SE-utdannelsen må du ha deltatt på et SE-introduksjonskurs. Vi anbefaler i tillegg å få erfaring med SE i form av egenerapi før du begynner på SE-utdannelsen. Da vil du få mer utbytte av SE-treningen. Utdannelsen består av 3 moduler, over 3 år. 36 kursdager fordelt på 12 dager per år. Pris per nivå: 30 000 kr. Dvs. 15000 kr forh vert kurs på 6 dager. Man binder seg som student til ett år av gangen. www.traumeheling.no
Email: traumeheling@gmail.com

Om Traumeheling Norge DA Somatic Experiencing Instituttet: Spesialist i klinisk psykologi Barbro Andersen og Gestaltpsykoterapeut Erika Beata Thorkildsen er partnere i Traumeheling. De organiserer utdannelser i Somatic Experiencing metoden og assisterer begge under SE-utdannelsen.



Barbro Andersen



Erika Beata Thorkildsen

Introduksjonskurs til SE:

Oslo: SE-Introduksjonskurs: 10. og 11. nov. 2016: Kursholder: Kursholder: Barbro Maria Andersen. Adr. Josefinesgate 27 0351 Oslo. Pris. 3800 kr. Tlf 93048240 Påmelding: barbroandersen@gmail.com

Stavanger: SE-Introduksjonskurs: 10.-11. des. 2016: Kursholder: Kursholder: Erika Beata (Bea) Thorkildsen. Adr: Hiismoen kollektivet, Langgt. 2 Stavanger . Tlf 97958797 Pris: 3800 kr. Reg: bea@se-terapi.no

Tenerife: SE-Introduksjonskurs: 13. og 14. des. 2016: Kursholder: Spes i klinisk psykologi Barbro Maria Andersen. Nærmere info. kontakt: www.barbroandersen.no. Pris. 3800 kr. Tlf 93048240 Påmelding: barbroandersen@gmail.com

Bergen: SE-Introduksjonskurs: 20. og 21. jan. 2017: Kursholder: Spes i klinisk psykologi Barbro Andersen. Adr. Josefinesgate 27 0351 Oslo. Pris. 4000 kr. Tlf 93048240 Påmelding: barbroandersen@gmail.com

Oslo: SE-Introduksjonskurs: 18.-19. feb. 2017: Kursholder: Kursholder: Erika Beata (Bea) Thorkildsen. Adr: Jacob Aallsgt 36B 0365 Oslo. Tlf 97958797 Pris: 4000 kr. Reg: bea@se-terapi.no

Tromsø: SE-Introduksjonskurs: 24. og 25. mars 2017. Kursholder: Spes i klinisk psykologi Barbro Andersen. Pris: 4000 kr. Nærmere informasjon følger. Kontakt: barbroandersen@gmail.com