



Somatic Experiencing (SE) ®

SOMATIC EXPERIENCING UTDANNELSE 2015:

Tilbud om introduksjonskurs: Kursene er et tilbud til deg som vurderer å ta SE-utdannelsen, eller dersom du ønsker å lære enkle SE-prinsipper for å regulere nervesystemet. Du vil bli introdusert for de grunnleggende nevrofysiologiske teknikker i Somatic Experiencing modellen, utviklet av Dr. Peter Levine. Levines SE-metode jobber direkte med regulering av aktivering i det autonome nervesystem ved behandling av traumer. Det neuroaffektive og nevrobiologiske perspektiv er viktig for å forstå og benytte SE-metoden. Spesielt vektlegger vi forholdet mellom sympatikus og parasympatikus aktivering arbeider i kroppen ved sunne normaltilstander og hvordan disse er gått i frys hos en traumatisert klient. Vi demonstrerer også hvordan disse frystilstander varsomt kan løses opp ved å initiere organiske flukt-kamp responser. SE-metoden forstås enda bedre ved å integrere Porges Polyvagal teori. Teoretisk undervisning presenteres sammen med demonstrasjonsterapi og praktisk utprøving i smågrupper.

Traumeheling Norge DA organiserer SE-utdannelsen. Neste SE-kull starter opp deb 9. april 2015 i Oslo området. Det er fremdeles ledige plasser. Mer informasjon og Søknad finner du på websiden: www.traumeheling.no Email: traumeheling@gmail.com

Lærere på kullet blir Kroppsterapeut Ariel Giarretto, psykolog Maggie Philips og Psykolog Steven Hoskinson. Kurset blir avholdt på Hotell Gabelshus sentralt i Oslo. Pris per år: 25000 kr som inneholder 12 kursdager. Utdannelsen går over 3 år med 36 kursdager. I tillegg kreves 18 timer veiledning og 15 timer individual terapi for å oppnå godkjent sertifisering.

Om arrangørene: Spesialist i klinisk psykologi Barbro Andersen og Gestaltpsykoterapeut Erika Beata Thorkildsen er partnere i Traumeheling. De organiserer sammen utdanning i Somatic Experiencing metoden.



Barbro Andersen



Erika Beata Thorkildsen

Traumeheling Norge DA-Somatic Experiencing Instituttet.

GODKJENNING: SE-utdannelsen og Introduksjonskurset holdt av Andersen er godkjent som vedlikeholdsaktivitet av Norsk psykologforening. SE-utdannelsen er godkent som en del av vedlikehold til den Psykomotoriske Spesialitet av Fysioterapiforbundet.

SE-Introduksjonskurs:

30. og 31. januar 2015:

Kursholder: Barbro Andersen. Spes. i klinisk psykologi. Avtalespesialist i Helse Sør-Øst. Hun organiserer SE-utdannelsen og blir seniorassistent på neste SE-utdanning som starter opp den 9. april.

Sted: Josefinesgt 27 0351 Oslo.

Pris: 3500 kr.

Kontakt: barbroandersen@gmail.com

Tlf 93048240.

26. Februar og 27. Februar 2015:

Kursholder: Bea Thorkildsen

Gestaltpsykoterapeut. Hun er Seniorassistent og organisator på SE-utdannelsene i Norge.

Sted: Pilestredet 75C, 0354 Oslo

Pris: 3500 kr.

Påmelding: bea@se-terapi.no

Tlf: 97958797.

Deltagelse på Introduksjonskurs anbefales sterkt for de som vurderer å søke seg inn på SE-utdannelsen.